

Menú Abril 2025



Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida
Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 Duraznos Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa Verduras de primavera Patatas asadas al horno Pan integral, mantequilla	1 Jugo de uva Filete de pimientos con salsa Pizzaiola pimientos, frijoles de cera Penne panecillo de grano entero, mantequilla	2 Cebolla francesa empanizada Chuleta Salsa Puré de patatas, zanahorias Canela Manzana Crujiente Pan integral, mantequilla	3 Naranja fresca Ensalada de huevo a la pimienta Emparedado Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de brócoli, pan WG	4 Compota de manzana Filete suizo Puré de papa Mezcla de Normandía Pan integral, mantequilla
7 Puré de manzana y canela Pollo a la parmesana Salsa Marinara Mozzarella Coles de Bruselas Rotini de grano entero Pan, mantequilla	8 Duraznos Filete de jamón con Glaseado de piña Verdura de 4 vías Puré de papa panecillos integrales, mantequilla	9 Zumo de manzana Pollo al gachilo Pilaf de arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Pan integral, mantequilla	10 Jugo de uva Pavo con miel y mostaza Emparedado Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de pimienta Pan integral Barra WG de cacao y cereza	11 Mandarinas Albóndigas a la barbacoa coreana glaseadas Salsa BBQ coreana Pilaf de arroz integral Verduras asiáticas Pan integral, mantequilla
14 Jugo de uva Cerdo sazonado a la barbacoa Costilla de cerdo Judías verdes Batatas Pan integral, mantequilla	15 Frutas Tropicales Pollo a la Bleu Salsa de crema, queso suizo Pavo Tocino Canadiense Zanahorias con eneldo Puré de papa panecillo de grano entero, mantequilla	16 Filete de Salisbury (ternera) Salsa de champiñones Puré de papas clásico Zanahoria Manzanas calientes con canela Pan integral, mantequilla	17 Naranja fresca Ensalada de pollo Cobb lechuga, Tomates cherry Huevos duros, queso cheddar Rancho, Ensalada de pasta panecillo de grano entero, mantequilla	18 Zumo de manzana Pizza de queso Popurrí de frijoles italianos (frijoles de cera, garbanzos, tomates, pesto de col rizada) Mantequilla
21 Compota de manzana Pastel de carne clásico con salsa Monedas de zanahoria glaseadas Puré de papas, queso	22 Peras Diván de Turquía Brócoli, salsa de queso Pilaf de arroz integral panecillo de grano entero, mantequilla	23 Mandarinas Albóndigas de pollo piccata Penne de grano entero Espinacas, alcaparras Verduras de la Toscana Pan integral, mantequilla	24 Jugo de uva Ensalada abierta de atún Garbanzos, pepino/apio Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Pan integral, mantequilla	25 Frutas Tropicales Pollo Marsala Champiñón Marsala Pilaf de arroz integral Judías verdes y pimientos Pan integral, mantequilla
28 Duraznos Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa Verduras de primavera Patatas asadas al horno Pan integral, mantequilla	29 Jugo de uva Filete de pimientos con salsa Pizzaiola pimientos, frijoles de cera Penne panecillo de grano entero, mantequilla	30 Cebolla francesa empanizada Chuleta de cerdo con salsa Puré de papa Zanahoria Canela Manzana Crujiente Pan integral, mantequilla	1 Naranja fresca Ensalada de huevo a la pimienta Sándwich de pan WG Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de brócoli	2 Compota de manzana Filete suizo Puré de papa Mezcla de Normandía Pan integral, mantequilla

Menú Mayo 2025

Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida

Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Naranja fresca Ensalada de huevo a la pimienta Emparedado Apio, lechuga, mayonesa	2 4 oz de puré de manzana Filete suizo Puré de papa Mezcla de Normandía Pan integral, mantequilla
5 Puré de manzana y canela Pollo a la parmesana Salsa Marinara Mozzarella Coles de Bruselas Rofini de grano entero Pan, mantequilla	6 Duraznos Filete de jamón con Glaseado de piña Verdura de 4 vías Puré de papa panecillos integrales, mantequilla	7 Zum de manzana Pollo al gachilo Pilaf de arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Pan integral, mantequilla	8 Jugo de uva Pavo con miel y mostaza Emparedado Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de pimienta Pan integral Barra WG de cacao y cereza	9 Mandarinas Albóndigas a la barbacoa coreana glaseadas Salsa BBQ coreana Pilaf de arroz integral Verduras asiáticas Pan integral, mantequilla
12 Jugo de uva Cerdo sazonado a la barbacoa Costilla de cerdo Judías verdes Batatas Pan integral, mantequilla	13 Frutas Tropicales Pollo a la Bleu Salsa de crema, queso suizo Pavo Tocino Canadiense Zanahorias con eneldo Puré de papa panecillo de grano entero,	14 Filete de Salisbury (ternera) Salsa de champiñones Puré de papas clásico Zanahoria Manzanas calientes con canela Pan integral, mantequilla	15 Naranja fresca Ensalada de pollo Cobb lechuga, Tomates cherry Huevos duros, queso cheddar Rancho, Ensalada de pasta panecillo de grano entero, mantequilla	16 Zum de manzana Pizza de queso Popurrí de frijoles italianos (frijoles de cera, garbanzos, tomates, pesto de col rizada) Mantequilla
19 Compota de manzana Pastel de carne clásico con salsa Monedas de zanahoria glaseadas Puré de papas, queso	20 Peras Diván de Turquía Brócoli, salsa de queso Pilaf de arroz integral panecillo de grano entero, mantequilla	21 Mandarinas Albóndigas de pollo piccata Penne de grano entero Espinacas, alcaparras Verduras de la Toscana Pan integral, mantequilla	22 Jugo de uva Ensalada abierta de atún Garbanzos, pepino/apio Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Pan integral, mantequilla	23 Frutas Tropicales Pollo Marsala Champiñón Marsala Pilaf de arroz integral Judías verdes y pimientos Pan integral, mantequilla
26	27	28	29	30

Cerrado Día de los Caídos

Jugo de uva
Filete de pimientos con salsa Pizzaiola
pimientos, frijoles de cera
Penne
panecillo de grano entero,

Cebolla francesa empanizada
Chuleta de cerdo con salsa
Puré de papa
Zanahoria
Canela Manzana Crujiente

Naranja fresca
Ensalada de huevo a la pimienta
Sándwich de pan WG
Apio, lechuga, mayonesa

4 oz de puré de manzana
Filete suizo
Puré de papa
Mezcla de Normandía
Pan integral, mantequilla

Menú Junio 2025

Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida



Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de manzana y canela Pollo a la parmesana Salsa Marinara Mozzarella Coles de Bruselas Rotini de grano entero Pan, mantequilla	3 Duraznos Filete de jamón con Glaseado de piña Verdura de 4 vías Puré de papa panecillos integrales, mantequilla	4 Zum de manzana Pollo al gachilo Pilaf de arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Pan integral, mantequilla	5 Jugo de uva Pavo con miel y mostaza Emparedado Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de pimienta Pan integral Barra WG de cacao y cereza	6 Mandarinas Albóndigas a la barbacoa coreana glaseadas Salsa BBQ coreana Pilaf de arroz integral Verduras asiáticas Pan integral, mantequilla
9 Jugo de uva Cerdo sazonado a la barbacoa Costilla de cerdo Judías verdes Batatas Pan integral, mantequilla	10 Frutas Tropicales Pollo a la Bleu Salsa de crema, queso suizo Pavo Tocino Canadiense Zanahorias con eneldo Puré de papa panecillo de grano entero, mantequilla	11 Filete de Salisbury (ternera) Salsa de champiñones Puré de papas clásico Zanahoria Manzanas calientes con canela Pan integral, mantequilla	12 Naranja fresca Ensalada de pollo Cobb lechuga, Tomates cherry Huevos duros, queso cheddar Rancho, Ensalada de pasta panecillo de grano entero, mantequilla	13 Zum de manzana Pizza de queso Popurrí de frijoles italianos (frijoles de cera, garbanzos, tomates, pesto de col rizada) Mantequilla
16 Compota de manzana Pastel de carne clásico con salsa Monedas de zanahoria glaseadas Puré de papas, queso	17 Peras Diván de Turquía Brócoli, salsa de queso Pilaf de arroz integral panecillo de grano entero, mantequilla	18 4 onzas de mandarinas Albóndigas de pollo piccata Penne de grano entero Espinacas, alcaparras Verduras de la Toscana Pan integral, mantequilla	19 Cerrado Juneteenth	20 4 oz de frutas tropicales Pollo Marsala Champiñón Marsala Pilaf de arroz integral Judías verdes y pimientos Pan integral, mantequilla
23 Duraznos Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa Verduras de primavera Patatas asadas al horno Pan integral, mantequilla	24 Jugo de uva Filete de pimientos con salsa Pizziola pimientos, frijoles de cera Penne panecillo de grano entero, mantequilla	25 Cebolla francesa empanizada Chuleta de cerdo con salsa Puré de papa Zanahoria Canela Manzana Crujiente	26 Naranja fresca Ensalada de huevo a la pimienta Sándwich de pan WG Apio, lechuga, mayonesa	27 4 oz de puré de manzana Filete suizo Puré de papa Mezcla de Normandía Pan integral, mantequilla
30	1	2	3	4

Puré de manzana y canela Pollo a la pamesana Salsa Marinara Mozzarella Coles de Bruselas Rotini de grano entero Pan, mantequilla	Duraznos Filete de jamón con Glaseado de piña Verdura de 4 vías Puré de papa panecillos integrales, mantequilla	Zum de manzana Pollo al gachilo Pilaf de arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Pan integral, mantequilla	Jugo de uva Pavo con miel y mostaza Emparedado Apio, lechuga, mayonesa Ensalada de pimienta Pan integral Barra WG de cacao y cereza	Mandarinas Albóndigas a la barbacoa coreana glaseadas Salsa BBQ coreana Pilaf de arroz integral Verduras asiáticas Pan integral, mantequilla
---	---	---	---	--