

Menú Enero 2025

Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida.
Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30 Diván de Turquía Brécol Arroz integral Zummo de manzana Rollo con mantequilla	31 Pastel de carne con salsa Zanahorias glaseadas Puré de papa Cheddar Compota de manzana Pan con mantequilla	1 Cerrado Día de Año Nuevo	2 Ensalada de atún a cara abierta Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Jugo de uva Pan con mantequilla	3 Pollo Caribeño Arroz y frijoles Verduras caribeñas Compota de manzana Pan con mantequilla
6 Celebración de Año Nuevo Cerdo y chucrut Puré de papa Zanahoria Pan con mantequilla Jugo de uva	7 Filete de pimienta con salsa Pizzaiola Penne Pimientos Frijoles de cera Jugo de uva Rollo con mantequilla	8 Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa Verduras de primavera Patatas asadas al horno Duraznos Pan con mantequilla	9 Ensalada de pollo con arándanos Lechuga Ensalada de brócoli Naranja fresca Aderezo italiano Rollo con mantequilla	10 Filete suizo Puré de papa Verduras de Normandía Compota de manzana Pan con mantequilla
13 Pollo a la parmesana Rotini Brécol Canela Manzana Crujiente	14 Filete de jamón con glaseado de piña Verduras mixtas Puré de papa Duraznos Rollo con mantequilla	15 Pollo al gachilo Arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Zummo de manzana Pan con mantequilla	16 Sándwich de pavo con miel y mostaza Ensalada de pimienta Jugo de uva Barrita de cacao y cereza	17 Penne Marinara con albóndigas Coliflor Col de bruselas Compota de manzana Pan con mantequilla
20 Cerrado Día de Martin Luther King Jr.	21 Cerdo a la barbacoa Judías verdes Batatas Jugo de uva Pan con mantequilla	22 Bistec Salisbury con salsa de champiñones Puré de papa Zanahoria Manzanas con canela Pan con mantequilla	23 Ensalada de pollo del suroeste Lechuga Frijoles negros y maíz Aderezo ranchero Naranja fresca Rodar	24 Pizza de queso Popurrí de frijoles italianos Zummo de manzana
27 Diván de Turquía Brécol Arroz integral Zummo de manzana Rollo con mantequilla	28 Pastel de carne clásico con salsa Zanahorias glaseadas Puré de papa Cheddar Pan con mantequilla	29 Albóndigas de pollo piccata Espinaca Verduras de la Toscana Mandarinas Pan con mantequilla	30 Ensalada de atún a cara abierta Ensalada de pepino y apio Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Jugo de uva	31 Pollo Caribeño Arroz y frijoles Verduras caribeñas Compota de manzana Pan con mantequilla

Menú Febrero 2025

Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida
Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>Chuleta de cerdo empanizada con cebolla francesa</p> <p>Puré de papas con salsa Zanahoria Canela Manzana Crujiente Pan con mantequilla</p>	<p>4</p> <p>Filete de pimienta con salsa</p> <p>Pizzaiola Penne Pimientos Frijoles de cera Jugo de uva Rollo con mantequilla</p>	<p>5</p> <p>Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa</p> <p>Verduras de primavera Patatas asadas al horno Duraznos Pan con mantequilla</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de pollo con arándanos</p> <p>Lechuga Ensalada de brócoli Naranja fresca Aderezo italiano Rollo con mantequilla</p>	<p>7</p> <p>Filete suizo</p> <p>Puré de papa Verduras de Normandía Compota de manzana Pan con mantequilla</p>
<p>10</p> <p>Pollo a la parmesana</p> <p>Rotini Brécol Canela Manzana Crujiente</p>	<p>11</p> <p>Filete de jamón con glaseado de piña</p> <p>Verduras mixtas Puré de papa Duraznos Rollo con mantequilla</p>	<p>12</p> <p>Pollo al gachilo</p> <p>Arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Zumo de manzana Pan con mantequilla</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de pavo con miel y mostaza</p> <p>Ensalada de pimienta Jugo de uva Barrita de cacao y cereza</p>	<p>14</p> <p>Celebración del Día de San Valentín</p> <p>Camarones agridulces</p> <p>Arroz Pilaf Brécol Trozos de piña Pan con mantequilla</p>
<p>17</p> <p>Cerrado Cumpleaños de Washington</p>	<p>18</p> <p>Cerdo a la barbacoa</p> <p>Judías verdes Batatas Jugo de uva Pan con mantequilla</p>	<p>19</p> <p>Bistec Salisbury con salsa de champiñones</p> <p>Puré de papa Zanahoria Manzanas con canela Pan con mantequilla</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de pollo del suroeste</p> <p>Lechuga Frijoles negros y maíz Aderezo ranchero Naranja fresca</p>	<p>21</p> <p>Pizza de queso</p> <p>Popurrí de frijoles italianos Zumo de manzana</p>
<p>24</p> <p>Diván de Turquía</p> <p>Brécol Arroz integral Zumo de manzana Rollo con mantequilla</p>	<p>25</p> <p>Pastel de carne clásico con salsa</p> <p>Zanahorias glaseadas Puré de papa Cheddar Pan con mantequilla</p>	<p>26</p> <p>Albóndigas de pollo piccata Espinaca</p> <p>Verduras de la Toscana Mandarinas Pan con mantequilla</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de atún a cara abierta</p> <p>Ensalada de pepino y apio Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Jugo de uva</p>	<p>28</p> <p>Pollo Caribeño</p> <p>Arroz y frijoles Verduras caribeñas Compota de manzana Pan con mantequilla</p>

Menú Marzo 2025

Todas las comidas vienen con leche baja en grasa. Contribución sugerida: \$2 por comida
Su contribución marca la diferencia y mantiene nuestro programa en marcha. ¡Gracias!



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <p>Chuleta de cerdo empanizada con cebolla francesa Puré de papas con salsa Zanahoria Canela Manzana Crujiente Pan con mantequilla</p>	<p>4</p> <p>Filete de pimienta con salsa Pizzaiola Penne Pimientos Frijoles de cera Jugo de uva Rollo con mantequilla</p>	<p>5</p> <p>Pollo a la parrilla con barbacoa de frambuesa Verduras de primavera Patatas asadas al horno Duraznos Pan con mantequilla</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de pollo con arándanos Lechuga Ensalada de brócoli Naranja fresca Aderezo italiano Rollo con mantequilla</p>	<p>7</p> <p>Filete suizo Puré de papa Verduras de Normandía Compota de manzana Pan con mantequilla</p>
<p>10</p> <p>Pollo a la parmesana Rotini Brécol Canela Manzana Crujiente</p>	<p>11</p> <p>Filete de jamón con glaseado de piña Verduras mixtas Puré de papa Duraznos Rollo con mantequilla</p>	<p>12</p> <p>Pollo al gachilo Arroz integral Succotash Guisantes y pimientos Zumo de manzana Pan con mantequilla</p>	<p>13</p> <p>Sándwich de pavo con miel y mostaza Ensalada de pimienta Jugo de uva Barrita de cacao y cereza</p>	<p>14</p> <p>Penne Marinara con albóndigas Coliflor Col de bruselas Compota de manzana Pan con mantequilla</p>
<p>17</p> <p>CELEBRACIÓN DEL DÍA DE SAN PATRICIO Jamón y patatas Coles de Bruselas Puré de manzana (1/2 taza) Pan con mantequilla</p>	<p>18</p> <p>Cerdo a la barbacoa Judías verdes Batatas Jugo de uva Pan con mantequilla</p>	<p>19</p> <p>Bistec Salisbury con salsa de champiñones Puré de papa Zanahoria Manzanas con canela Pan con mantequilla</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de pollo del suroeste Lechuga Frijoles negros y maíz Aderezo ranchero Naranja fresca Bebida</p>	<p>21</p> <p>Pizza de queso Popurrí de frijoles italianos Zumo de manzana</p>
<p>24</p> <p>Diván de Turquía Brécol Arroz integral Zumo de manzana Rollo con mantequilla</p>	<p>25</p> <p>Pastel de carne clásico con salsa Zanahorias glaseadas Puré de papa Cheddar Pan con mantequilla</p>	<p>26</p> <p>Albóndigas de pollo piccata Espinaca Verduras de la Toscana Mandarinas Pan con mantequilla</p>	<p>27</p> <p>Ensalada de atún a cara abierta Ensalada de pepino y apio Lechuga rallada Ensalada de lentejas Farro Jugo de uva</p>	<p>28</p> <p>Pollo Caribeño Arroz y frijoles Verduras caribeñas Compota de manzana Pan con mantequilla</p>
<p>31</p> <p>Chuleta de cerdo empanizada con cebolla francesa Puré de papas con salsa Zanahoria Canela Manzana Crujiente Pan con mantequilla</p>				